



PLANNING RANDONNEES PEDESTRES ANNEE 2022

Dates	Localisation	Titre de la randonnée	Commentaires	kms	durée	dénivelé	altitude mini	altitude maxi
27/02/2022	Solomiac (32)	La rando des Jonquilles	Si covid veut bien	15	4 h	200		
05/03/2022	Puymaurin (31)	Deux boucles à Puymaurin avec vue sur les Pyrénées	1ère sortie avec les cyclistes, repas à Boulogne sur Gesse	6,4	2 h	104	214	289
19/03/2022	Boulaur (32)	Le chemin du pèlerin à Boulaur		9	3 h	152	170	262
02/04/2022	Cologne (32)	Entre Vallons et Côteaux		14	3 h 30	120	144	214
18/04/2022			à compléter					
	Omelette de Pâques							
30/04/2022	Montgaillard (82)	Sentier de la Chêneraie		17	4 h 30	356	128	250
14/05/2022	Castanet (81)	Le chemin des Moines		16	4 h	170	185	308
21/05/2022	Pouylebon (32)	Sur le chemin de Saint-Jacques		15	4 h	150	164	264
Pentecôte	04/06/2022	Abbaye de Fontfroide	Massif de Fontfroide	11,3	3 h 45	171	111	241
	05/06/2022	Gruissan (11)	La Clape	14	4 h 30	200	17	201
			Boucle de la Vigie à la Chapelle des Auzils	8,7	3 h	198	48	197
	06/06/2022	Gruissan (11)	Les Goules	4,5	1 h 30	50	0	28
	18/06/2022	Lavaur (81)	Les collines du Vaurais		20,5	5 h 15	200	130
02/07/2022	Col de Linas (11)	Puech de Bugarach par l'itinéraire le plus court		7	4 h	601	670	1213
09/07/2022	LE COL DE PAILHERES (09)	Le pic du Tarbésou, les étangs de Rabassoles		10,7	4 h 30	720	1963	2364
23/07/2022	Hospice de France (31)	Le pic de l'Entecade par le chemin des chèvres		12,5	5 h 35	1 050	1379	2266
30/07/2022	Bezin Garraux	Pic du Gar et pic Saillant		12,2	5 h 50	1 150	710	1785
Septembre	MURET (31)	Via Garonna : de Muret à Noé		18,5	5 h	23		
			à compléter					
Octobre	Grépiac (31)	De ramier en gués		12,5	3 h 15	232	173	270
			à compléter					
20/11/2022	Gaillac (81)	23ème Ronde du Gaillac Primeur		16	4 h 30	250		
TOTAL DE LA SAISON 2022								
				241	6 097			