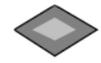




La Feuille



des Amis Randonneurs Braxéens

27^e année - N° 232

22 juin 2022 - page 1/2

LES RENDEZ-VOUS HEBDOMADAIRES – Départ de l'ancienne gare (marche), place du château (vélo)

Mercredi et samedi : 9H00 (vélo)

Samedi : 9h00 (marche)

Dimanche à 8h30 (vélo)

Marche : A. Zanatta (05 61 86 59 32) - vélo : M. Fontayne (06 89 94 25 52) – VTT : J-M Dandurand (05 61 07 56 50)

PROCHAINES MARCHES sur la journée

Rassemblement sur le parking de la gare
5 minutes avant le départ

Sa 09/07 : Pic du Tarbésou au col de Pailhères (09)

11 km, 720 m – Départ de Brax à 7H00

Sa 23/07 : Le Pic de l'Entecarde à l'Hospice de France (31)

12 km, 1 050 m - Départ de Brax à 7H00

Sa 30/07 : Le Pic du Jar à Bazin Garreaux

12 km, 1 150 m – Départ de Brax à 7H00

Di 27/08 : Fête de l'ail à Cadours

10 km – Départ de Brax à 7H30

Le repas de ces randonnées sera tiré du sac

Prévoir de bonnes chaussures de marche et des vêtements de rechange

Participation : avertir J. Fournier Tél. 0561 06 82 69

SEJOUR VTT EN HAUT-LANGUEDOC

Programme

Jeudi 14 juillet

Trajet voiture Brax – La Salvetat-sur-Agout

Départ du parking de la gare à 7H30

- Circuit VTT : (29 km, 691 m) + (12 km, 319 m)

- Randonnée pédestre : 9,4 km, 315 m

Vendredi 15 juillet

- Circuit VTT : 43 km, 1 095 m

- Randonnée pédestre : 18,3 km, 580 m

Samedi 16 juillet

- Circuit VTT : 44 km, 860 m

- Randonnée pédestre : 15,4 km, 590 m

Dimanche 17 juillet

Quartier libre : baignade, rando ou retour direct à Brax

GRAND TOUR DE BRAX

Cette manifestation VTT/VTC et pédestre sera organisée un dimanche, fin septembre/début octobre

PROCHAINES RANDONNEES VELO

Juin

Sa 25/Di 26 : Cyclomontagnarde des Cévennes à VILLEFORT

Juillet

Di 03 : 3^e concentration du Bleu à VALENTINE

Di 03 : 27^e Randonnée Grenadine à GRENADE/G

Je 14 : 12^e Randonnée de la Vallée du Touch à LABASTIDE-P

Di 24 : Concentration des Coteaux à BOULOGNE/GESSE

Août

Di 28 : Randonnée des coteaux d'AUTERIVE

Di 28 : Fête de l'ail à Cadours

Di 28 : VTT à Cornebarrieu

NOUS Y ETIONS

Lu 18/04 : Randonnée de l'omelette à Ségouffielle

7 (Aurore, Nicole et François, Bernadette et Jacques, Nicole F, Christian D) + 3 (Jean-Claude, Jean-Pierre, Michel F)

Di 01/05 : Randonnée du Muguet à L'Isle-en-Dodon

5 (Bruno, Gérard, Jean-Louis, Jean-Pierre, Michel F)

Sa 07/05 : Les cols ariégeois à St-Girons

3 (Jean-Claude, Jean-Louis M, Michel F)

Sa 07/05 : Sentier de la chêneraie à Montgaillard

4 (Aurore, Marie-Hélène, Jacques et Bernadette)

Di 08/05 : Concentration Roquettoise à Roquettes

1 (Jean-Pierre)

Me 11 au Ve 13/05 : V.I Tour des Landes

2 (Jean-Pierre et Michel F)

Di 15/05 : Randonnée des Trois Tours à Aurignac

1 (Michel F)

Di 29/05 : Concentration du Pic de Nore

2 (Jean-Pierre, Michel F)

Sa 4 au Lu 6 : Pentecôte à Gruissan

18 (Aurore, Bruno, Bernadette et Jacques, Cathy, Cécile et Christian, Françoise et Jean-Louis, Jean-Pierre, Marie et Thierry, Michelle, Nicole et François, Nicole et Michel, Serge)

Ma 14 au Je 16 : Séjour en Aveyron

6 (Bruno, Christian P, Jacques B, Jean-Michel, Jean-Paul, Jean-Pierre)

Prochaine réunion : Mercredi 31 août, Salle Verte – Maison vie associative

Comité de rédaction : arbrax31@gmail.com - <http://www.amis-rando-braxeens.ffct.org/>

Inscription au séjour VTT à FRAYSSE-SUR-AGOUT

Date : du jeudi 14 au dimanche 17 juillet 2022

Lieu : Fraysse-sur-Agout (34)

Tarif : 237 € / personne, en demi-pension, en chambre double (79 € par jour) Solde : 157 € + 12 € par personne

Nom, Prénom : _____ Nb de personnes : _____ Montant du chèque : _____

Bulletin à remettre à Michel, Serge, Jean-Michel ou Aurore, avant le 10 juillet