



La Feuille



des Amis Randonneurs Braxéens

27^e année - N° 231

9 février 2022 - page 1/2

LES RENDEZ-VOUS HEBDOMADAIRES – Départ de l'ancienne gare (marche), place du château (vélo)

Mercredi et samedi : 13H30 (vélo)

Samedi : 14h00 (marche)

Dimanche à 8h30 (vélo)

Marche : A. Zanatta (05 61 86 59 32) - vélo : M. Fontayne (06 89 94 25 52) – VTT : J-M Dandurand (05 61 07 56 50)

PROCHAINES MARCHES sur la journée

Rassemblement sur le parking de la gare
5 minutes avant le départ

Sa 5 mars : Première Sortie dans le Comminges

Repas pris dans une auberge

7 km, 104 m - Départ de Brax à 8H00

Di 13 mars : Randonnée des jonquilles à Solomiac

15 km, 200 m - Départ de Brax à 7H30

Sa 26 mars : Le chemin du pèlerin, à Boulaur

9 km, 152 m – Départ de Brax à 8H30

Le repas de ces randonnées sera tiré du sac

Prévoir de bonnes chaussures de marche et des vêtements de rechange

Participation : avertir J. Fournier Tél. 0561 06 82 69

NOUS Y ETIONS

Di 6 fév : 38^{ème} concentration hivernale à Muret

5 (Bruno, Gérard, J-Louis M, J-Pierre, Michel F)

INFOS DIVERSES

Effectif : 38 adhérent(e)s à jour de leur cotisation dont 23 licenciés FFvélo et 15 pédestres / cyclos

Repas club au restaurant L'Echappée Belle à L'Isle-Jourdain : dimanche 3 avril

Randonnée de l'omelette pascale au lac de St Criq

PROCHAINES RANDONNEES VELO

Février

Di 13 : Brevet fédéral 100 km de RIEUMES

Sa 19 : La Montastrucoise

Di 20 : Ouverture du Codep à VENERQUE

Mars

Sa 05 : 1^o Sortie avec groupe pédestre

Sa 12 : Les Petites Pyrénées

Di 13 : Journée Albert Bures – Base de loisirs forêt de BOUCONNE

Di 20 : Initiation 100 km audax à L'ISLE-EN-DODON

Sa 26 : Randonnée de VILLEMUR

COMPOSITION DU BUREAU

Président d'honneur : Thierry Zanatta
(Maire de Brax)

Président : Michel Fontayne

Secrétaire : Marie-Hélène Monbrun

Trésorier : Serge Perrussel

Secrétaire-adjoint : François Costes

Trésorier-adjoint : Jacques Fournier

Délégués VTT : Jean-Michel Dandurand

Activité vélo : Alex Bonacina

Jacques Besse

Pascal Cazanave

Jean-Pierre Holubowicz

Activité pédestre : Aurore Zanatta

Prochaine réunion : mercredi 13 avril, Salle Verte – Maison vie associative

Comité de rédaction : arbrax31@gmail.com - <http://www.amis-rando-braxeens.ffct.org/>

Inscription au repas 1^{ère} Sortie

Date : samedi 5 mars 2022

Lieu : Auberge de Péguilhan

Tarif : 20 € / adhérent(e)

Menu : apéritif maison – Assiette composée (gésiers, salade, magrets) – Sauté de veau – Tiramisu – vin et café

Nom : _____

Prénom : _____

25 € / non adhérent(e)

Nb de personnes : _____

Montant du chèque : _____

Bulletin à remettre à Michel Fontayne ou Aurore Zanatta, avant le 18 février

Pentecôte à GRUISSAN

Du samedi 4 au lundi 6 juin 2022

Hébergement : Village-vacances Cévéo

Avenue de la Felouque

Les Ayguades de Pech Rouge

11430 Gruissan

Tél. : 04 68 75 19 00

<https://www.ceveo.com/village/village-vacances-de-gruissan-ete>

Hébergement en demi-pension

- Chambre double : 128 € par personne
- Chambre individuelle : + 26 €

PROGRAMME

Samedi 4

Brax : 7h30 => Départ en voiture du parking de la gare

Sortie autoroute N° 21 (Castelnaudary) : 8h45 => Dépose des cyclos

Marche

Massif de Fontfroide (12 km, 171 m)

Vélo

Castelnaudary - Gruissan : 128 km, environ 620 m de dénivelé

VTT : Massif de la Clape

Dimanche 5

Départ des randonnées à 8h30

- Marche : Boucle de la Vigie à la chapelle des Auzils (9 km, 198 m)
- Vélo : Les écluses du canal du Midi (86 km, environ 625 m)
- VTT : Massif de la Clape

Lundi 6

Départ des randonnées à 8h30

- Marche : Les Goules (4,5 km, 50 m)
- Vélo : Gruissan et ses étangs (49 km, environ 300 m)
- VTT : Massif de la Clape

Inscription au séjour de Pentecôte à GRUISSAN

Date : du samedi 4 au lundi 6 juin 2022

Lieu : Gruissan (11)

Acompte : 38 € / pers

Nom : _____

Prénom : _____

Nb de personnes : _____

Montant du chèque : _____

Bulletin à remettre à Michel Fontayne ou Aurore Zanatta, avant le 18 février