



La Feuille



des Amis Randonneurs Braxéens

26° année - N° 221

30 mars 2021 - page 1/2

LES RENDEZ-VOUS HEBDOMADAIRES – Départ de l'ancienne gare (marche), place du château (vélo)

Mercredi et samedi : 13H30 (vélo)

Samedi : 14h00 (marche)

Dimanche à 9h00 (vélo)

Marche : A. Zanatta (05 61 86 59 32) - vélo : M. Fontayne (06 89 94 25 52) – VTT : J-M Dandurand (05 61 07 56 50)

PROCHAINES MARCHES sur la journée

Rassemblement sur le parking de la gare

5 minutes avant le départ

Sa 24 avril : Les châteaux gascons (Valence/Baise)

15 km - Départ de Brax à 8H00

Sa 22 mai : Domaine Abbadia et pointe Ste-Anne

5 km, 77 m – Visite Hendaye

Di 23 mai : La Rhune : 9,4 km, 760 m

Lu 24 mai : Circuit des Familles : 7,1 km, 110 m

Visite de la villa Edmond Rostand : Arnaga

Le repas de ces randonnées sera tiré du sac

Prévoir de bonnes chaussures de marche et des vêtements de rechange

Participation : avertir J. Fournier Tél. 0561 06 82 69

PROCHAINES RANDONNEES VELO

Avril

Sa 24 : Randonnée en Ariège

Di 25 : Concentration ASPTT à CARBONNE

Mai

Sa 08 : Randonnée en Hautes-Pyrénées

Di 16 : Randonnée des 3 Tours à AURIGNAC

Sa 22 -Lu 24 : Séjour de Pentecôte au Pays basque

Di 30 : Concentration en Pays Gascon à LE CASTERA

Di 30 : Concentration du Pic de Nore

Ces manifestations peuvent être annulées en fonction des directives préfectorales concernant la pandémie

LES ADHESIONS

Total : 47 adhésions

- Licencié FFvélo : 24
- Adhérent.e non licencié.e
- pédestre : 17
- vélo (non licencié) : 6

Inscription au séjour de Pentecôte au Pays Basque Paiement du solde

Date : du samedi 22 au lundi 24 mai 2021

Lieu : Ascain (64) **Solde** : 70€ / pers (107 – 37)

Nom : _____

Prénom : _____

Nb de personnes : _____

Montant du chèque : _____

Bulletin à remettre à Michel Fontayne ou Aurore Zanatta, avant le 17 mai

Prochaine réunion : mercredi 19 mai, à 11H00, Salle verte

Comité de rédaction : arbrax31@gmail.com - <http://www.amis-rando-braxeens.ffct.org/>

NOUS Y ETIONS

Sa 27/02 : Forêt domaniale de Larrama (St Lary)

6 (Aurore, Danielle, François, Jacques F, Marie-Hélène, Nicole C)

Sa 06/03 : Randonnée à Haulies

4 (Danielle, Jacques F, Michelle, Nicole C)

Sa 06/03 : Randonnée en Montagne Noire

6 (Christian D, Christian P, François, Jean-Louis M, Jean-Pierre, Michel F)

Sa 20/03 : Circuit Leribosc-Fontanelles

6 (Aurore, Christian D, Danielle, François, Jacques F, Nicole C)

Di 21/03 : Brevet audax initiation 100 km

7 (Bruno, Christian D, Gérard, Jean-Louis M, Jean-Pierre, Michel F, Michel L)

Sa 27/03 : randonnée des Corbières

4 (Christian P, Jean-Louis M, Jean-Pierre, Michel F)

RAPPROCHEMENT ARB - CRB

Les discussions concernant le rapprochement des deux associations ont été retardées suite aux restrictions dues à la pandémie.

Une réunion en présentielle sera organisée dès que les contraintes dues au Covid seront levées.

PROMENADE DU SOUVENIR

Dans le cadre de la Fête du vélo du mois de mai, sous l'égide de la FFvélo, les Amis Randonneurs Braxéens proposeront une Promenade du souvenir.

Le circuit VTT/VTC de 15 km, au départ de Brax, passera par la stèle François Verdier, la Croix Saint-Dominique, la Tour Chappe, le Château, la Maison de la Mémé et la stèle Morhange ;

Date : Dimanche 9 mai à 14H00

LU DANS LA DEPECHE DU MIDI

BRAX

Des cyclos en piste pour le brevet Audax



Un départ matinal depuis la halle de Brax. / Photo DDM.

Dimanche 21 mars, sept cyclos braxéens ont participé au brevet Audax initiation 100 km, organisé par le comité départemental de la Haute-Haronne, au départ de Brax. Le brevet Audax consiste à rouler à une vitesse constante, réglée par un capitaine de route. Pour cette initiation de 100 km, la vitesse moyenne est de 20 km/h avec deux arrêts de 15 minutes à un tiers puis deux tiers du trajet.

Au total, 20 cyclos se sont engagés, représentant un total de sept clubs, par petits groupes à partir de 7 h 30. Le parcours était tel que les cyclistes, au départ de Brax, ont rejoint sous un beau soleil mais avec la compagnie du vent, la halle de Grenade, puis celle du Burgaud. Avant de consentir un dernier effort pour sortir de la vallée de la Save par la côte de Lasserre et revenir vers Brax aux alentours de 13 h.