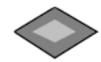




# La Feuille



## des Amis Randonneurs Braxéens

24<sup>e</sup> année - N° 214

11 décembre 2019 - page 1/2

**Le Comité Directeur des Amis Randonneurs Braxéens vous souhaite de bonnes fêtes et une Bonne Année de Sport - Loisirs**

**LES RENDEZ-VOUS HEBDOMADAIRES – Départ de l'ancienne gare (marche), place du château (vélo)**

Mercredi et samedi : 13H30 (vélo)

Samedi : 14h00 (marche)

Dimanche à 9h00 (vélo)

Marche (A. Zanatta (05 61 86 59 32) - vélo (M. Fontayne (06 89 94 25 52) – VTT (J-M Dandurand (05 61 07 56 50)

### **DINER - DIAPORAMA**

Date : samedi 1<sup>er</sup> février à 19H00

Localisation : Salle Evolution

Menu : Apéritif + mise en bouche

Blanquette de veau et riz

Salade verte

Fouace aveyronnaise + salade de fruits

Vins et café

Participation : 5 €

Programme : 19H00 : apéritif

19H30 : diaporama

20H30 : repas

**Apportez vos couverts**

### **NOUS Y ETIONS**

Di 01/12 : Assemblée Générale

- AG : 40 participant.e.s + 1 procuration

- Repas : 42 au repas

### **PROCHAINES RANDONNEES VELO**

#### **Janvier**

Di 05 : Point-café à Rieumes

Di 19 : Route givrée à Plaisance-du-Touch

#### **Février**

Di 02 : 36° Concentration hivernale de Muret

Di 09 : Ouverture du Codep à Gardouch

Di 16 : Brevet fédéral de la St Valentin à Rieumes

### **COMPOSITION DU BUREAU**

Président d'honneur : F. Lépineux (maire de Brax)

Président : Michel Fontayne

Secrétaire : Marie-Hélène Monbrun

Trésorier : Jean-Pierre Holubowicz

Secrétaire-adjoint : François Costes

Trésorier-adjoint : Jacques Fournier

Délégués VTT : Jean-Michel Dandurand

Gilbert Mérenciano

Activité vélo : Alex Bonacina

Jacques Besse

Pascal Cazanave

Activité pédestre : Aurore Zanatta

Bruno Hury

**Prochaine réunion : mardi 4 février, Maison de la vie associative**  
Comité de rédaction : arbrax31@gmail.com - <http://www.amis-rando-braxeens.ffct.org/>

### **Inscription au Dîner-diaporama**

**Date** : samedi 1<sup>er</sup> février

**Lieu** : Salle « Evolution » de Brax

**Nom** : \_\_\_\_\_

**Prénom** : \_\_\_\_\_

**Participation** : 5 €/personne

**Nb personnes** : \_\_\_ **Chèque** : \_\_\_

**Bulletin d'inscription et chèque à remettre à M.Fontayne ou A.Zanatta avant le 19 janvier**

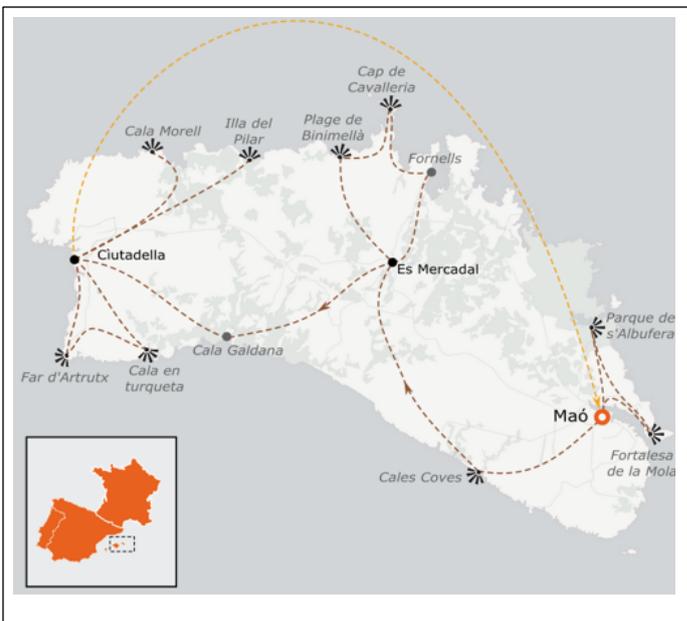
## Séjour VTT/Marche à Minorque : du 17 au 25 octobre 2020

Le club propose un séjour VTT et randonnée pédestre organisé par la société « La Rébenne », qui nous a déjà emmené au Maroc et en Espagne pour des séjours VTT.

La date du séjour est fixée sur la première semaine de congés scolaires d'automne.

Ce séjour sera mis en place s'il y a un minimum de participant.e.s.

Vous trouverez, ci-dessous, le programme et un bulletin de pré-inscription.



### Le programme

Thème : Séjour VTT sur l'île de Minorque (Baléares) organisé par La Rebenne.  
 Durée : 8 jours 7 nuits.  
 Quand : du samedi 11 Avril au samedi 18 Avril 2020 (vacance scolaire Pâques).  
 Transport : avion direct de Toulouse à Mahon  
 Logement : 3 hôtels dans 3 villes différentes : Mahon - Es Mercadal - Ciutadella.  
 Niveau VTT : 1/3.  
 Les circuits  
 2 circuits itinérants entre ces 3 villes et 4 circuits en boucle à partir de ces villes.  
 2 niveaux possibles sur chaque circuit : niveau VTC ou niveau VTT plus sportif.  
 Randonnées pédestres organisées autour de ces circuits.  
 Location de VTT sur place.

**Le prix par personne : entre 800 € et 950 €**  
 Le séjour : 540 €  
 L'avion : entre 100 et 150 € aller/retour.  
 Les piques niques : 8x10 €  
 Location de vélo : 80€ à 220€ pour le séjour

### Le prix comprend :

La réservation des hébergements en bed and breakfast (et en demi-pension à Es Mercadal),  
 La carte avec le tracé surligné,  
 Le porte-carte,  
 Les traces GPS électroniques au format GPX,  
 Le topo-guide en français,  
 Les transports de bagages,  
 Le transfert à Mahon en fin ou en début de séjour selon votre ville d'arrivée.

### Le prix ne comprend pas :

Les assurances,  
 Les vélos,  
 Le matériel personnel de vélo (casques, gants),  
 Les boissons,  
 Les pique-niques,  
 Les dîners à Mahon et Ciutadella,  
 Les dépenses personnelles,  
 L'hébergement la veille du départ,  
 Le parking,  
 Les transferts de l'aéroport/port à l'hôtel et de l'hôtel à l'aéroport/port,  
 La visite des monuments

### Bulletin de pré-inscription au séjour VTT/Marche dans l'île de Minorque

Date : du samedi 17 au dimanche 25 octobre 2020

Nom : ..... Nb de personnes : .....

Bulletin à remettre à Michel Fontayne ou Aurore Zanatta, avant le 31/12/2019