



La Feuille

des Amis Randonneurs Braxéens

25^e année - N° 211

4 juin 2019

page 1/1

LES RENDEZ-VOUS HEBDOMADAIRES

Vélo/VTT, départ place du château : Mercredi et samedi à 9h00 - Dimanche à 8h30

Marche, départ de la Maison de la vie associative : Samedi à 9h00

Contacts : marche (A. Zanatta (05 61 86 59 32)) - vélo (M. Fontayne (06 89 94 25 52)) - VTT (J-M Dandurand (05 61 07 56 50))

PROCHAINES MARCHES sur la journée

Rassemblement sur le parking de la gare

5 minutes avant le départ

Juin

Sa 08 au Lu 10 : Pentecôte entre Aveyron et Lot
(voir programme dans Feuille N° 208)

DI 23 : La Foulée Braxéenne à Brax
Randonnée pour ELA

Sa 29 : Etang et Port de Fontargent, à ASTON (09)
12 km, 600 m de dénivelé
Départ de Brax à 7H00

Juillet

Sa 13 : Le lac de L'Oule et le Soum de Montpelat
à L'ARTIGOUSSE (65), 12 km, 910 m
Départ de Brax à 6H30

Sa 27 : Pic de Jar et de Saillant, à BEZIN GARRAUX 31
12 km, 1 200 m
Départ de de Brax à 6H30

Août

Di 25 : Randonnée de l'ail violet, à CADOURS
10 km, 150 m
Départ de Brax à 8H00

Le repas de ces randonnées sera tiré du sac
Prévoir de bonnes chaussures de marche et des vêtements de rechange

Participation : avertir J. Fournier Tél. 0561 06 82 69

NOUS Y ETIONS

D 21/04 : Randonnée à Simorre

10 : Cathy, Cécile P, Gilbert, Ghislaine, Jean-Michel, Jean-Pierre, Marie, Marc S, Monique D, Thierry

L 22/04 : Randonnée de l'omelette au seuil de Naurouze

16 : Antoine, Aurore, Bruno, Cécile K, François, Françoise F, Françoise M, Gérard, Jacques, Jean-Louis M, Jean-Pierre, Michel F, Michel L, Nicole C, Nicole F, Véronique

S 27/04 : Randonnée en Ariège à St Girons

7 : Antoine, Christian P, J-Pierre, J-Michel, Michel F, Michel L, Thierry

PROCHAINES RANDONNEES VELO - VTT

Juin

Sa 08 : Montauban - St Julien d'Empare

Di 09/Lu 10 : Pentecôte entre Aveyron et Lot

Me 12/Me 19 : 6° Pscyclette

Di 16 : L'Estrefontaine, Rando VTT à FRONTON

S 22/D 23 : Cyclo-montagarde des Htes-Pyrénées à Argelès-G

Di 23 : Randonnée de Monrabé, route et VTT à MONTRABE

DI 23 : La Calvetou, Rando VTT à ST FERREOL

Di 23 : La Foulée braxéenne, Rando pédestre pour ELA

DI 30 : Rando vers l'Ouest, VTT à LA SALVETAT ST GILLES

Juillet

Di 07 : 2° concentration du Bleu à VALENTINE

Di 07 : 26° Randonnée Grenadine à GRENADE/GARONNE

Di 14 : 11° Randonnée de la Vallée du Touch à LABASTIDE-P

Di 28 : Rand des Coteaux à BOULOGNE/GESSE

Août

Di 18 : Randonnée des coteaux d'AUTERIVE

Je 15/Sa 17 : Séjour VTT

Di 25 : 36° Randonnée du Plantaurel à CAZERES

Di 25 : Les 100 km de Bouconne, VTT à CORNEBARRIEU

M 01/05 : Randonnée du muguet à l'Isle-en-Dodon

4 : Bruno, Gérard, Jean-Pierre, Michel F

D 05/05 : La Roquette à Roquette

2 : Christian P, Jean-Pierre

D 05/05 : Rando des Bourriques à Trèbes, 1 Gilbert

S 11/05 : Randonnée des cols audois à Quillan

4 : Bruno, Jean-Louis M, Jean-Pierre, Michel F

D 12/05 : Festibike à Lacroix-Falgarde

5 : Cathy, Gilbert, Ghislaine, Marc S, Marie

D 19/05 : Randonnée des 3 Tours à Aurignac

3 : Gérard, Jean-Pierre, Michel F

D 26/05 : Concentration en Pays gascon à Le Castéra

5 : Alex, Christian P, Gérard, Jean-Pierre, Michel F

J 30/05 : Rando des cols Peyresourde, Port de Balès

6 : Antoine, Bruno, Christian P, J-Pierre, Michel F, Michel L

S 01/06 : 7° Vélauragaise à Gardouch

1 : Jean-Pierre

D 02/06 : La G Gaubert à Plaisance-du-Touch

4 : Christian P, Gilbert, Jean-Pierre,

Prochaine réunion : mardi 3 septembre, Maison de la vie associative

Comité de rédaction : arbrax31@gmail.com - <http://www.amis-rando-braxeens.ffct.org/>

Séjour VTT dans les Gorges du Tarn - Paiement du solde

Date : jeudi 15 au samedi 17 août Lieu : Ste Eminie Solde : 140 - 35 = 105 €/personne

Nom : _____ Prénom : _____

Nb personnes : _____ Montant du chèque : _____

Bulletin et chèque à remettre à M.Fontayne ou A.Zanatta avant le 28 juillet