



La Feuille

des Amis Randonneurs Braxéens

25^e année - N° 210

9 avril 2019

page 1/1

LES RENDEZ-VOUS HEBDOMADAIRES

Vélo/VTT, départ place du château : Mercredi et samedi à 14h00 - Dimanche à 8h30

Marche, départ de la Maison de la vie associative : Samedi à 14h00

Contacts : marche (A. Zanatta (05 61 86 59 32) - vélo (M. Fontayne (06 89 94 25 52) - VTT (J-M Dandurand (05 61 07 56 50)

PROCHAINES MARCHES sur la journée

Rassemblement sur le parking de la gare
5 minutes avant le départ

Avril

Lu 22 : Randonnée de l'Omelette au Seuil de Naurouze
Boucle de St Michel de Lannes (31) - 10 km,
160 m - Départ de Brax à 8H00

Mai

Sa 18 : Le lac des Trois Vallées, Lectoure (32)
12 km, 180 m
Départ de Brax à 8H00

Juin

Sa 08 au Lu 10 : Pentecôte entre Aveyron et Lot
(voir programme dans Feuille N° 208)

Le repas de ces randonnées sera tiré du sac
Prévoir de bonnes chaussures de marche et des
vêtements de rechange

Participation : avertir J. Fournier Tél. 0561 06 82 69

NOUS Y ETIONS

D 17/02 : Brevet Fédéral de 100 km à Rieumes

1 : Jean-Pierre

S 02/03 : La Montastrucoise à Montastruc

2 : Jean-Pierre, Michel F

D 03/03 : Randonnée des jonquilles

7+1 : Aurore, Bruno, Danielle, Françoise C, Jacques,
Marie-Hélène, Véronique

S 09/03 : 1° Sortie à Simorre

7 cyclos (Alex, Christian P, Gérard, Jean-Michel, Jean-
Pierre, Michel L, Pascal, Thierry)

9 pédestres (Aurore, Danielle, Françoise C, Jacques,
Marie, Michelle, Monique V, Nicole F, Véronique)

D 10/3 : Journée A.Bures à Lisle-sur-Tarn

6 : Gérard, Gilbert, Ghislaine, Jean-Michel, Marc S, Michel F

D 10/03 : Randonnée de Léguevin

6 : Christian D, Christian V, Ghislaine, Gilbert, Marc L,
Thierry

PROCHAINES RANDONNEES VELO - VTT

Avril

Sa13 : Randonnée montagne à Saint-Girons

Lu 22 : Rand. de l'omelette (avec groupe pédestre)

Mai

Me 01 : Randonnée du Muguet à L'ISLE-EN-DODON

Di 05 : La Roquettoise à ROQUETTES

Di 05 : Outdoor chrono VTT à Canté (09)

Sa 11 : Randonnée montagne à Quillan

Di 19 : Randonnée des 3 Tours à AURIGNAC

Di 26 : Concentration en Pays Gascon LE CASTERA

Di 26 : Concentration du Pic de Nore

Di 26 : Endurance VTT à Bassacle Colomiers

Juin

Sa 01 : Randonnée montagne en Barousse

Di 02 : La G Gaubert à PLAISANCE DU TOUCH

Di 02 : 7° Vélauragaise à GARDOUCH

Di 02 : Les cimes garonnaises à SAINT GAUDENS

Di 02 : JSP 9° édition VTT à Pompignan

Sa 08 : Montauban - St Julien d'Empare

Di 09/Lu 10 : Pentecôte entre Aveyron et Lot

Me 12/Me 19 : 6° Psycyclette

S 22/D 23 : Cyclo-montagarde des Hautes-Pyrénées à Argelès-G

NOUS Y ETIONS (suite)

S 16/03 : La Boucle des châteaux à Roquefort (32)

8 : Aurore, Françoise C, Françoise F, Françoise M,
Jacques, Jean-Louis M, Marie

D 17/03 : Randonnée entre Save et Bouconne

7 : Christian D, Ghislaine, Gilbert, J-Louis F, Marc L,
Marc S, Thierry

S 23/03 : Randonnée en Montagne Noire à Sorrèze

7 : Christian P, Jean-Michel, Jean-Paul, Michel F,
Michel L, Pascal, Thierry

S 30/03 : Brevet audax 100 km à Labastide-P - 1 : Michel F

D 31/03 : Journée ASPPT à Carbone

4 : Gérard, Jean-Pierre, Michel F, Michel L

M 09/04 : Sur la route du sel à Puylaurens

3 : Gérard, Jean-Pierre, Michel F

Prochaine réunion : mardi 4 juin, Maison de la vie associative

Comité de rédaction : arbrax31@gmail.com - <http://www.amis-rando-braxeens.ffct.org/>

Pentecôte entre Aveyron et Lot - Paiement du solde

Date : samedi 8 au lundi 10 juin Lieu : St Julien-d'Emparé Solde : 122 - 35 = 87 €/personne

Nom : _____ Prénom : _____

Nb personnes : _____ Montant du chèque : _____

Bulletin et chèque à remettre à M.Fontayne ou A.Zanatta avant le 26 mai

Commande de polo - logo club sur poitrine Modèle K259 - couleur blanc (suivant photo ci-dessous)

Taille : XS - S - L - XL - XXL

Prix : 20€ - 10€ (participation club) = 10€



KARIBAN
BASIC+

NEW

POLOS 100% COTON PIQUÉ *Tourne Feuille 20€*
BICOLORES

180 g/m² • 100% coton piqué pré-rétréci (Oxford Grey: 90% coton / 10% viscose). Bord-côte contrasté au col et bas de manches. Bande de propreté encolure contrastée. Patte de boutonnage intérieure contrastée 3 boutons (homme) et 4 boutons (femme). Finition double aiguille au bas de vêtement.

Commande de polo - logo club : 10€

Nom : _____

Prénom : _____

Taille : _____

Bulletin et chèque à remettre à M.Fontayne ou A.Zanatta avant le 26 mai