

## 4° Psycyclette – du 20 au 27 juin 2017

La 4° édition de la Psycyclette est partie de Versailles, le mardi 20 juin, pour arriver à Toulouse huit jours plus tard, le mardi 27 juin.

Si l'édition précédente a été pluvieuse, celle de cette année a dû supporter la canicule.

Le groupe était composé de 33 personnes : 13 patients, 5 soignant(e)s, 4 cyclos unafam, 8 cyclos FFCT et 3 personnes non-cyclistes.

C'est une petite performance qui a été réalisée par cette équipe : 1 026 km et 6 710 mètres de dénivelé, soit une moyenne de 129 km et 839 mètres de dénivelé par jour.

Les patients pédalaient à la carte, des fourgons et une remorque leur permettaient de se reposer une partie des étapes, mais certains ont effectué la totalité du parcours.

La fusion entre patients, soignants et accompagnants a été totale. Le côtoiement journalier a permis de mieux comprendre les difficultés des personnes atteintes de troubles psychiques.

Une grande satisfaction fut d'avoir conversé et déclenché des sourires avec ces patients, qui étaient silencieux et réservés les premiers jours.

### 1° étape, mardi 20 juin : Versailles – Etampes – Guillerval

Départ devant le somptueux château de Versailles sous un ciel tout bleu.

Traversée des Yvelines et de ses villages composés de demeures bourgeoises.

La chaleur commence à peser dans la haute Vallée de Chevreuse

Pause-café à côté du château de Dampierre

Accueil à la mairie de Rambouillet

Pique-nique offert par l'ESAT de Rambouillet

Fraîcheur retrouvée dans la traversée de la forêt de Rambouillet

Paysages moins intéressants après avoir quitté la vallée de l'Orge, à proximité de Dourdan

Le thermomètre indique 40°C

Accueil à l'hôpital Barthélémy Durand par le GEM l'ENIRA, avant de rejoindre Guillerval terme de l'étape

Hébergement dans l'ancienne ferme Mondésir, transformée en hôtel-restaurant, où calme et sérénité sont appréciés

*113 km et 953 m de dénivelé ont été parcourus*

### 2° étape, mercredi 21 juin : Guillerval – Vendôme

Départ à 8h00, la chaleur est déjà présente

Traversée de la Beauce et de ses plaines céréalières

De longues lignes droites sans ombres

Rencontre avec les cyclos du club de L'Union Sportive Vendômoise, qui nous accompagneront jusqu'à l'arrivée.

Le thermomètre indique 39°C l'après-midi, les points d'eau sont recherchés

Installation à l'auberge de jeunesse de Vendôme pour se rafraîchir avant de rejoindre la mairie de Vendôme où nous accueillent l'adjoint aux sports, le CMP, le GEM et Résidence Accueil.

*128 km et 426 m de dénivelé ont été parcourus*

### 3° étape, jeudi 22 juin : Vendôme – Saumur

Départ à 8h00, le ciel est nuageux, un vent d'ouest freine notre progression, mais il est rafraîchissant

Le thermomètre indique 28°C

Le paysage devient plus intéressant et moins monotone en arrivant à proximité du vignoble de la vallée de la Loire (Bourgueil, Anjou, Saumur)

Accueil à la mairie de Saumur par l'adjointe aux affaires sociales, le GEM et le CMP

Hébergement à l'hôtel Campanille

Nicolas, notre « serre-fil » et régionale de l'étape, a été rejoint par son épouse et un de leur fils pour dîner avec nous. Le Vouvray, un crémant local, qu'ils nous ont offert, est très apprécié

*135 km et 714 m de dénivelé ont été parcourus*

#### **4° étape, vendredi 23 juin : Saumur – Fontenay-le-Comte**

Départ à 8h05, ciel couvert

Arrêt pause-café devant le château de Montreuil-Bellay, édifice construit par les seigneurs d'Anjou du XI<sup>e</sup>-XV<sup>e</sup> siècle

Nous accèderons la voie verte partant de Bressuire, juste avant Terves où le GEM, le CMP et le SAMSAH de Bressuire nous accueillent pour prendre un pique-nique en commun

L'après-midi sera chaude, la chaleur est revenue, le thermomètre indique 38°C

La pause à Saint-Michel-le-Cloucq est la bienvenue, le foyer de la Porte-Saint-Michel (ADAPEI-ARIA) nous reçoit sur une aire herbeuse ombragée

Accueil à la mairie de Fontenay-le-Comte par une élue et le Foyer de la Porte Saint-Martin

Hébergement dans le lycée Notre-Dame

*128 km et 1 015 m de dénivelé ont été parcourus*

#### **5° étape, samedi 24 juin : Fontenay-le-Comte – Royan**

Départ à 8h15, ciel couvert en début de matinée

Retrouvons le « plat pays » en direction du Marais Poitevin

Quelques lignes droites, mais les routes sont souvent ombragées

Le soleil chauffe déjà à la pause-café de Saint-Jean-de-Liversay

Pique-nique pris au bord de la Charente, dans une zone boisée, près du village de L'Houmée

La chaleur est revenue, le thermomètre indique 34°C

Rencontre avec les cyclos des clubs Royan Océan Club Cyclo et le Vélo Club Saint-Palaisien, qui nous accompagneront jusqu'à Royan

Accueil à la mairie de Royan en fanfare au son des Bandas avant de rejoindre Saint Georges-de-Didonne

Hébergement dans des bungalows du camping « Océan Vacances »

*140 km et 633 m de dénivelé ont été parcourus*

#### **6° étape, dimanche 25 juin : Royan – Libourne (131 km, 955 m)**

Départ à 8h15, le ciel est bleu, les cyclos du Vélo Club Saint-Palaisien nous accompagneront jusqu'à Mortagne/Gironde

La route suit la Gironde de façon plus ou moins rapprochée

Pause-café à Saint Fort/Gironde

Pique-nique pris à Azac

Route toboggan sans fortes pentes, mais avec la chaleur revenue, le thermomètre indique 35°C

Accueil devant la mairie de Libourne par la fanfare locale, puis par les élus dans la salle du conseil municipal

Hébergement à l'hôtel « Ibis Budget »

*131 km et 955 m de dénivelé ont été parcourus*

#### **7° étape, lundi 26 juin : Libourne – Villeneuve/Lot**

Nicolas, qui assurait la fonction de « Serre-fil », devient capitaine de route en remplacement de Michel, victime de la chaleur et d'une infection urinaire, qui terminera les deux dernières étapes dans une voiture

Départ à 8h15, sous une petite pluie, elle n'est pas la bienvenue, mais il fait moins chaud

Nous voilà dans le vignoble bordelais, deux pauses y sont prévues, l'une à Saint-Emilion et l'autre à Duras.

Le pique-nique est pris à Miramont-de-Guyenne

Comme tous les après-midi, la chaleur est revenue, les 30°C sont franchis, et, s'y ajoutent les côtes du Lot-et-Garonne.

Les cyclos du GRPE Cyclo Pujolais et de l'U C St Sylvestre/Lot, nous rejoignent à Casseneuil pour nous accompagner jusqu'à Villeneuve/Lot.

Accueil à la mairie de Villeneuve/Lot par les élus, le GEM et l'ARS 47, avant de rejoindre le village de Diodé situé à 6 km au N-E

Hébergement au Poney-club « La Marsale » d'où l'on domine la vallée du Lot ; lieu de tranquillité, tenu par Pascal et une dame qui se mettrons à nos petits soins.

*131 km et 1 040 m de dénivelé ont été parcourus*

## **8° étape, mardi 27 juin : Villeneuve/Lot – Toulouse**

Départ à 8h00, le ciel est couvert, mais le soleil et la chaleur feront vite leur apparition

Les deux pauses matinales permettent de récupérer des efforts fournis sur les coteaux du Tarn-et-Garonne avant de rejoindre la vallée de la Garonne à Moissac.

Les gros efforts sont terminés, nous avons rejoint le canal des deux mers, qui longe la Garonne jusqu'à Toulouse.

Pique-nique pris au Port de Castelsarrasin où un groupe de cyclos nous attend pour pédaler en notre compagnie

Dernière pause à Saint-Jory où le thermomètre a encore franchi les 30°C

Des cyclos, des précédentes Psycyclettes, nous ont rejoints.

La police municipale nous attend au Port de l'embouchure pour nous conduire jusque sur la place du Capitole où un important comité d'accueil nous reçoit devant l'entrée de la mairie.

L'orage annoncé éclatera pendant la cérémonie et les discours de l'adjoint Laurent Lesgourgues, dans le cadre du CLSM, du docteur psychiatre Boucard (qui nous a rejoint à Villeneuve sur Lot et a effectué la dernière étape), d'un patient et de Michel Lacan, le créateur de Psycyclette.

Un buffet, permettant les derniers échanges entre participants, clôturera cette épopée.

*128 km et 970 m de dénivelé ont été parcourus*

MF