



## ARB PROJET DE RANDONNEES PEDESTRES ANNEE 2023

Dates	Localisation		Commentaires	kms	durée	dénivelé	altitude mini	altitude maxi
26/02/2023	Solomiac (32)	La rando de Printemps		15	4 h	200		
mars 2023	1ère sortie avec les cyclistes + repas	A définir						
	Castelnau-Barbarens (32)	Le chemin de Hourontan		10	3 h 30	159	176	275
10/04/2023	Omelette de Pâques	A définir						
22/04/2023	Saint Clair (32)	La boucle de l'Auroue	variante d'un circuit de 20 kms	13	3 h 30	100	119	202
13/05/2023	Aubiet (32)	Au bois de Tulle à Aubiet		12,7	4 h	156	145	225
Pentecôte	27/05/2023	Brahic	Le Serre de la Barre depuis Brahic	6,8	3 h 30	433	506	887
		Folcheran	Serre de Barre - Croix de Bancillon - Alauzas	7,4	4 h	591	330	887
	28/05/2023	LES VANS	Grande boucle Bois de Paiolive et ruisseau du Granzon	16,4	5 h 15	188	129	284
		Banne	Boucle de Banne par le Mazel et Montgros	6	2 h 30	152	267	414
	29/05/2023	Hameau du Frontal	Hameaux de Valouse et Cessenades depuis le Frontal	7,3	3 h	343	561	860
	17/06/2023	Castanet (81)	Le chemin des Moines	16	4 h 30	200	185	308
	07/07/2023	Montfort (32)	Les quatres clochers	18	5 h	150	114	193
	22/07/2023	Hospice de France (31)	Le pic de l'Entecade par le chemin des chèvres	12,5	5 h 35	1050	1379	2266
Septembre		MURET (31)	Via Garonna : de Muret à Noé	18,5	5 h	23		
		Belvèze du Razès (11)	Chemin des Vignerons	18	4 h 30	361	239	441
Octobre		Grépiac (31)	De ramier en gués	12,5	3 h 15	232	173	270
19/11/2023		Gaillac (81)	23ème Ronde du Gaillac Primeur	15	4 h	200		
TOTAL DE LA SAISON 2023				205		4 538		